

PROUUT ALORS!

Chaque jour,
tu fais environ 14 prouts.
Ils sont fabriqués
quand ton corps digère
ce que tu as mangé.
Regarde...





Prouf

PET

Le pet, c'est **un mélange de gaz**. Certains sont fabriqués dans ton ventre par des petites bêtes : **les bactéries**.

Certains aliments font plus travailler ces bactéries. Alors, **tu pètes plus !** D'autres donnent **des pets qui sentent mauvais**.

Photo : Famviedr en Adobe Stock.

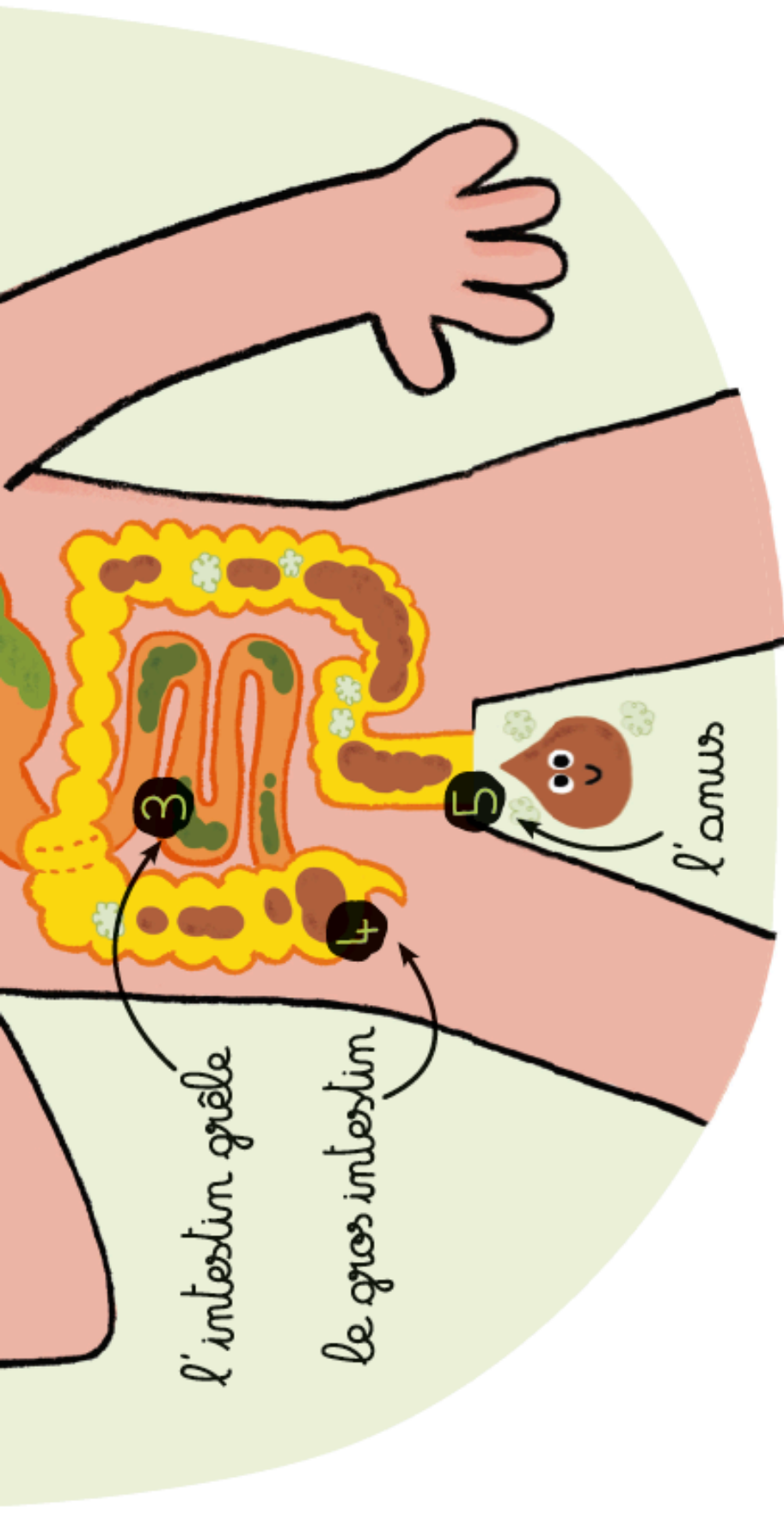
Hé,
regarde
comme
tu digères !

les dents

l'estomac

1

2



1 Tes dents broient les aliments.

2 Les aliments broyés vont dans ton estomac, qui les réduit en bouillie.

3 La bouillie passe dans ton intestin grêle. Une partie nourrit le reste de ton corps.

4 Les déchets, liquides, continuent dans ton gros intestin. Là, des bactéries en mangent un peu et font des gaz.

5 Ces gaz sortent par ton anus : ce sont les prouts. Les déchets durcissent et forment le caca !



QUIZ

sur les prouts



Entoure
la bonne
réponse !

1- Chaque jour, tu fais environ...

A- 14 prouts.

B- 528 prouts.



2- Dans ton ventre, des gaz sont fabriqués par...

A- des canaris.

B- des bactéries.



3- Certains aliments provoquent des prouts qui sentent...

A- mauvais.

B- la rose.

