

1 C'est l'heure du déjeuner? Fais un pique-nique!	2 Utilise n'importe quels objets pour créer une course d'obstacles. (Demande à un adulte de t'aider.)	3 Oh, on joue à cache-cache.	4 Reste éveillé jusqu'à ce qu'il fasse nuit (avec un adulte) et regarde les étoiles. Wahou!	5 Fais un câlin à un arbre. (Ils sont adorables.)	6 Trouve un papillon ou un insecte à observer.	7 Joue à l'arc-en-ciel des voitures. Vois-tu du rouge , du orange , du jaune , du vert , du bleu et du violet ?	8 Entraîne-toi à sauter. Hop, hop, hop!	9 Prépare une pizza avec de la boue. Splash!	10 Réveille-toi de bonne heure et regarde le soleil se lever.
11 Décore un pot pour égayer tes plantes.	12 Installe tes peluches dans l'herbe et fais un spectacle pour elles.	13 Utilise de vieux cartons pour faire un fort.	14 Danse sous la pluie. Ouais, ouais, ouais!	15 Fais semblant d'être gardien de zoo (tes peluches sont les animaux exotiques) et fais visiter un adulte.	16 Apprends à tenir en équilibre sur les mains.	17 Plante une graine. À ton avis, ta plante fera quelle taille?	18 Rafraîchis-toi avec des glaces. (Mets des morceaux de fruits dans du sirop et congèle le tout.)	19 Pose une feuille de papier sur un tronc d'arbre et passe ton crayon dessus pour créer un super motif.	20 Aide un adulte à nettoyer le jardin ou une allée.

21 Joue au basket avec un panier à linge.

22 Fabrique une couronne de marguerites.

50 CHOSES À FAIRE

25 Peins ton ami caillou. Donne-lui un nom et invente-lui une histoire.

26 Trouve des tapis et des coussins pour recréer l'île aux Tapis.

27 Crée un jardin pour les fées. (Mais n'oublie pas de laisser la nature dans l'état dans lequel tu l'as trouvée.)



Tu t'ennuies?
Pas de panique! Accroche ce poster, ferme les yeux et passe ton doigt dessus. Fais les activités sur lesquelles ton doigt s'arrête.

28 Il pleut? Enfile tes bottes et saute dans les flaques.

29 Remplis un arrosoir et donne à boire à tes plantes.

30 Prends un ballon et amuse-toi, seul ou à plusieurs!

31 Prends des craies et dessine ton ombre!

32 Assieds-toi dans un endroit tranquille, ferme les yeux et écoute la nature pendant 5 minutes.

33 Invente un poème sur ce que tu vois depuis la fenêtre de ta chambre.

34 Allonge-toi et regarde le ciel. Tu vois des formes dans les nuages?

35 Attaque d'un monstre poilu! Demande de l'eau savonneuse à un adulte et nettoie tes petites voitures.

36 Crée une cabane avec des vieux draps. N'oublie pas le mot de passe. (C'est « diplodocus »?)

37 Marelle!

38 Tu peux faire un avion en papier?

39 Dessine une carte météo : soleil, pluie, neige, nuages, vent, arc-en-ciel. Quel temps fait-il aujourd'hui?

40 Rassemble tes peluches et sers-leur une tasse de thé.

41 Fais une liste de toutes les créatures que tu crois quand tu sors.

42 Chasse au trésor! Cache quelques bricoles et demande à un adulte de les chercher.

43 Lis une histoire dehors (à l'ombre).

44 Demande à un adulte de t'apprendre des choses sur les plantes de ton jardin ou du parc près de chez toi.

45 Aide un adulte dans les tâches ménagères.

46 Bingo dans le jardin! Fais une liste et joue avec un ami. Que voyez-vous tous les deux?

47 Sors et dessine les fleurs que tu vois. Offre ton dessin à ton ami.

48 Joue à « mon petit œil voit... ».

49 Joue à attraper quelque chose. Tu l'as attrapé combien de fois?

50 Reste éveillé un peu plus tard (avec un adulte) et regarde le soleil se coucher.