

GUIDE d'observation de l'éclipse

☀ Où pourra-t-on la voir ?

Le 12 août 2026, l'éclipse sera totale dans le nord de l'Espagne. En France, elle sera partielle avec 80 % à 99 % du Soleil caché. C'est la première éclipse totale visible en Europe depuis 1999 et la prochaine aura lieu en 2081.

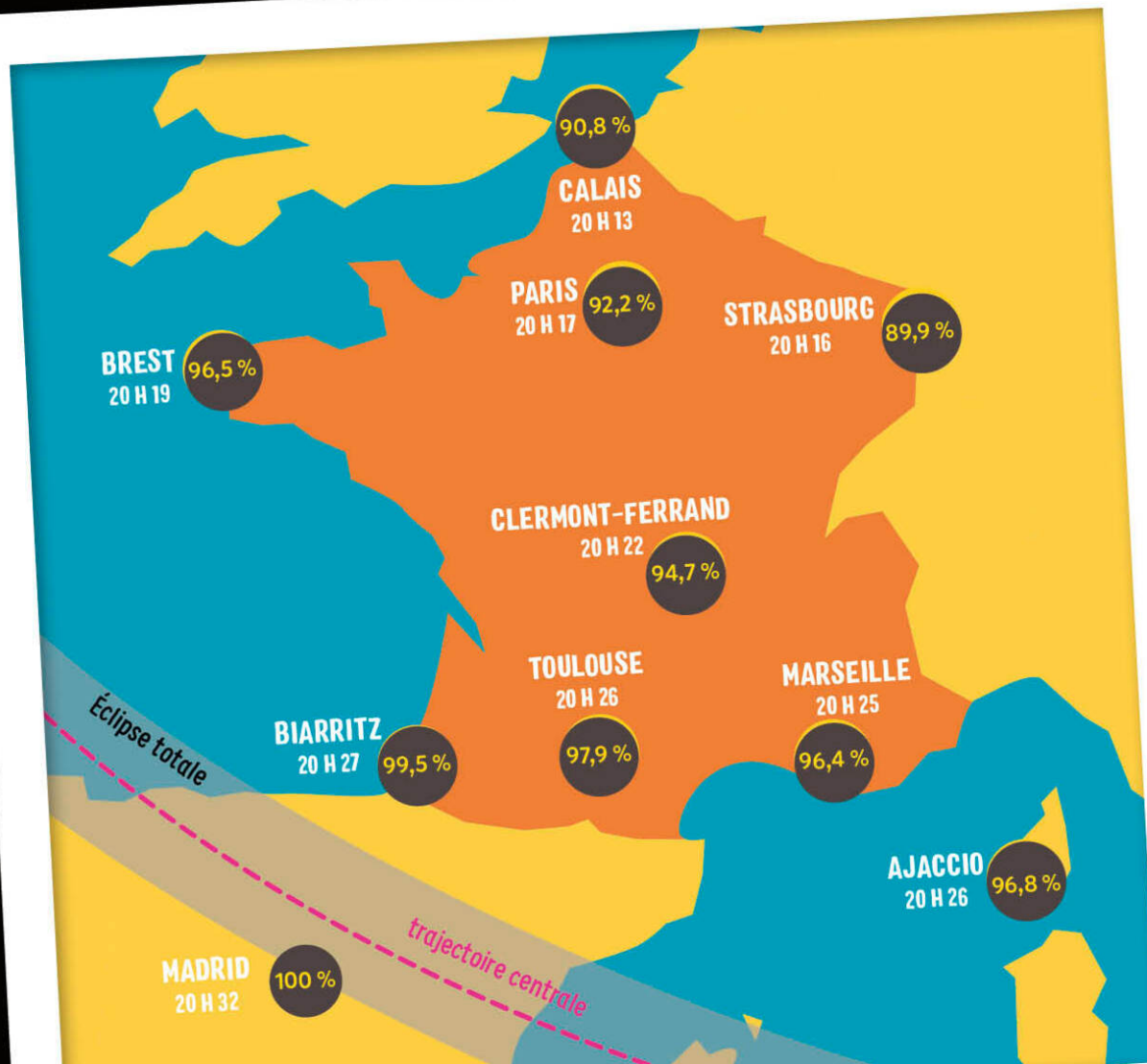
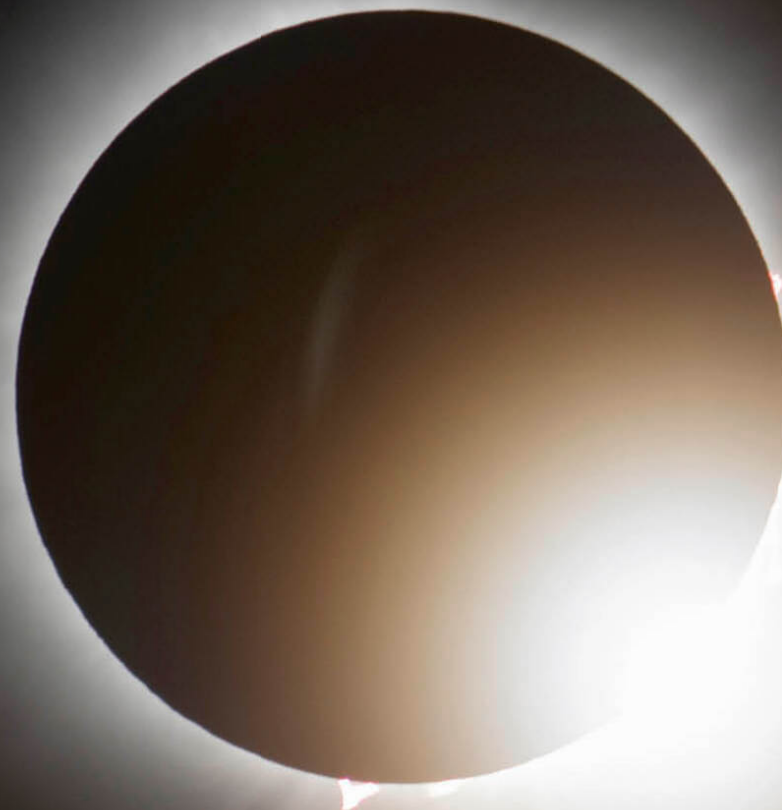


Illustration carte : Florence Palpant.



© Joel Kowsky/NASA.

☀ Comment l'observer ?

Le phénomène sera à son maximum vers 20 heures. Pour admirer le spectacle, il faudra se placer dans un endroit dégagé et regarder vers l'ouest. En Espagne, dans la zone où l'éclipse sera totale, le Soleil sera caché pendant 1 minute et 44 secondes.

☀ Protéger ses yeux !

Regarder le Soleil sans protection peut abîmer tes yeux pour toujours. Donc, même pendant une éclipse, on ne regarde JAMAIS le Soleil directement. Pour observer sans danger ce spectacle, utilise des lunettes spéciales éclipse, avec la norme ISO 12312-2 pour protéger tes yeux.



EN SAVOIR PLUS

Comment participer à des animations ?

Fonce sur www.afastronomie.fr : il y a forcément un club d'astronomie proche de chez toi. pour observer l'éclipse.

Où trouver des lunettes adaptées ?

Dans un magasin d'astronomie ou chez un opticien. Tu peux aussi te rendre sur les points *ÉclipseInfo*, lors des manifestations des Nuits des étoiles (NDE) qui auront lieu les 7, 8 et 9 août 2026.



Comment en savoir plus sur le Soleil ?

Dans ce livre, le Soleil lui-même répond à tes questions. Un album drôle et adapté aux plus jeunes lecteurs.

Le Soleil et toi, de C. Dieudonné, éd. L'Agrume, 14 €.

Tu as encore des questions ?

Visite : www.eclipseinfo.fr